

(株)フィッツプス

No. 7

～歩きを科学し、カラダを変える～

ウォーキングスタジオ「TOTAL BODY WALK」

趣旨：本当にカラダのためになる習い事。
“姿勢”と“歪み”の改善を目的に、「歩き」からカラダを変えていきます。

美スタイルと健康のどちらも獲得するための習慣が身につきます。

3つの改善

- 内容：①姿勢・歪み・歩き分析
②分析結果や目的に合った“グループエクササイズ”
・ピラティス
・ファンクショナルトレーニング
・カラダを変える「TOTAL BODY WALKING」
③さらに効果を高める“パーソナルレッスン”



イチ押し

期待できる効果 : ●やせる ●キレイに歩く ●痛み・体質改善

価格 入会金：12,000円

グループ会費：8,640円（月4回）

チケット会員（1回券）：2,700円

パーソナル料金：6,350円（1回）

〒870-0952 大分市下郡北3丁目26-10カシビル2F TEL 097-569-5005 FAX 097-515-8414
<http://www.team-fips.com> 担当 代表取締役 兒玉 一樹