

(株) フィップス

No. 13

～社員の健康づくりで企業に活力を～企業向け健康増進メソッド

「KENKO Biz Method」

趣旨：社員の健康は会社の財産です。社員の健康状態の悪化は、組織としての業務効率や活力の低下にもつながります。社員が普段から健康に対する意識を持ち、会社の中で生き生き活躍できる環境の構築、人材の育成、改善のサポートを行います。

内容：①KENKO Biz分析

以下の項目を専用の機器で分析し、社員の「KENKO」を見える化します。

- ・身長・体組成測定・食事・ライフスタイルチェック
- ・姿勢・筋バランス・柔軟性分析・ストレスチェック

②実践メソッド

会社全体で問題となっている項目を「KAIZEN」するためのプログラムを当社スタッフが出張して行います。

- ・測定結果による教育講座・定期的なスタッフ派遣による運動プログラムの実施・定期的なメールによる運動メニューや食事コラムの配信



イチ押し

社員および会社全体の健康意識が向上すると、以下の効果が期待できます。

- 仕事の生産性やモチベーションの向上
- コミュニケーションの活性化
- 社員の心身改善・ストレス軽減
- その他、企業イメージアップ、疾病リスク軽減、健康保険料軽減など。

平成28年11月に実施開始 価格未定